



Fund-Raising: Zentrum für Harmonische Bewegung gemeinnützige GmbH

Sehr geehrte Damen und Herren,

mein Name ist Jochen Knau, ich bin der Gründer des Zentrums für Harmonische Bewegung, das ich 1999 im Prenzlauer Berg in Berlin eröffnete. Gerne möchte ich Ihnen das Zentrum kurz vorstellen und mich mit einem Spendenanliegen an Sie wenden.

Das Zentrum widmet sich der Vermittlung der drei japanischen Lehren:

Aikido - einer modernen Kampfkunst

Zen-Shiatsu - einer ganzheitlichen Heilmassage & Ki Konzept (Energieübungen, Yoga, Qi Gong) Za Zen - Meditation

Hier finden Menschen unabhängig von Geschlecht, Alter und sozialem Status, Raum, sich körperlich und seelisch zu entfalten, ohne dass Aspekte wie Sieg oder Niederlage, Gesundheit oder Krankheit oder sogar spezifische Ziele eine Rolle spielen. Alle Methoden erfüllen einzig den Zweck, die Geistesgegenwärtigkeit der Menschen zu wecken und dauerhaft zu stärken.

Diese Praxis lässt sich auf sämtliche Epochen der Samurai zurückführen, die fast schon in Vergessenheit geraten sind. Und dennoch wirkt ihr zeitloser Geist noch immer auf unzählige Weise auf die Menschheit.

Das Zentrum erfreut sich in guten Zeiten über mehr als 170 Teilnehmer. Durch einfache und preisgünstige Vertragskonditionen können Menschen unabhängig von ihrem Einkommen so oft wie möglich an den täglichen Trainingseinheiten und an Wochenendseminaren teilnehmen. Durch die Monatsbeiträge konnten zusätzlich das „Eltern-Kind-Projekt“ sowie das Projekt „Begegnungsstätte für von ADS betroffene Familien“ organisiert werden, die von unseren gut geschulten Trainern geleitet werden. Gerne möchte ich Sie einladen, in der unten angefügten Beschreibung mehr über unsere Projekte zu erfahren.

Im Grunde genommen sprengt das Zentrum den Rahmen des Alltäglichen, und mein Enthusiasmus das Zentrum existentiell zu erhalten, wächst, genauso wie die Angst. Die finanzielle Unterstützung durch die IBB und auch das noch versprochene Geld der Regierung reichen nicht aus um sämtliche Kosten zu decken. Meine Schüler/innen haben das Zentrum bisher so gut es ihnen möglich war unterstützt, doch inzwischen fordern die nun schon lang anhaltende Corona-Krise und diverse Lockdowns ihren Tribut. Immer mehr Teilnehmer/innen müssen sich abmelden, um selbst finanziell über die Runden kommen zu können. Sie bedauern dies so sehr, dass sie sogar einen Unterstützungsbrief für das Zentrum geschrieben haben, den Sie

im Anhang finden.

Um das Zentrum erhalten zu können, versuche ich in dieser prekären Lage nun neue Wege zu gehen, und suche nach Menschen und Unternehmen, die mich mit einer Spende unterstützen könnten. Vielleicht ist es mir gelungen, auch Ihr Interesse zu wecken. Das Zentrum für Harmonische Bewegung kann als gemeinnützige GmbH Spenden empfangen, die für Sie steuerlich absetzbar sind.

Weitere Informationen über das Zentrum finden Sie auf der Website: www.zfhh.de

Vielen Dank, dass Sie sich für mein Anliegen Zeit genommen haben.

Gerne stehe ich Ihnen jederzeit für ein Gespräch und weitere Informationen zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen

Jochen Knau

